



## RELATÓRIO DE INTERCÂMBIO ANO ACADÊMICO [2013.2]

Esta é uma contribuição para ajudar futuros intercambistas no exterior. As informações aqui disponibilizadas serão de grande valia para os alunos da UFPB que pretendem seguir para a instituição que lhe acolheu durante o intercâmbio.

Após o preenchimento, enviar via e-mail para: [assint.secret@reitoria.ufpb.br](mailto:assint.secret@reitoria.ufpb.br)

Nome do aluno: Thauana Ribeiro de Moraes

E-mail (caso queira ser contatado por outros alunos): [thauana92@gmail.com](mailto:thauana92@gmail.com)

Sua idade no período de intercâmbio: 21

Período de intercâmbio: De 09/2013 a 03/2014

Universidade Anfitriã: Universidade de Lisboa – Instituto de Ciências Sociais e Políticas

Cidade: Lisboa

País: Portugal

### ❖ Sobre o local (cidade/país)

A cidade onde você morou ficou acima ou abaixo das suas expectativas iniciais? Por que/Em que aspectos?

A cidade de Lisboa ficou muito acima das minhas expectativas iniciais, principalmente porque esperava encontrar um cenário de crise econômica mais visível – que de certa forma existe –, mas acredito que a cidade funciona muito bem, principalmente nos quesitos básicos relacionados à saúde, transporte público, infraestrutura em geral. Isso foi o que mais me impactou, também por que estava sempre a comparar com a realidade brasileira.

Fale sobre a temperatura. Tente comparar com o nosso clima.

O clima que encontrei de setembro até outubro foi um clima muito agradável, mas de novembro até janeiro, o frio começou a aparecer, e as casas em Portugal muitas vezes não estão muito preparadas, no caso com aquecedor. Mas isso pode ser resolvido de maneira fácil, pois o aquecedor portátil resolve muito, e não é caro.

### ❖ No âmbito vida social

O que mais lhe impressionou positivamente?

O que me impressionou foi a vida cultural de Lisboa, que é muito forte. De fato, as pessoas que vão a Lisboa podem ter acesso fácil e de graça a programações culturais de qualidade. A hospitalidade dos Portugueses também me impressionou, e nesse caso tenho propriedade para falar, pois morei em uma república em que moravam apenas portugueses, e lá eles me trataram como família. A culinária também foi algo que me surpreendeu, pois em relação a outros países europeus, Portugal tem uma cozinha rica e deliciosa, além de que em Lisboa,



podemos encontrar com facilidade de restaurantes e opções do mundo inteiro, inclusive restaurante com comida brasileira.

Quais as maiores dificuldades que você teve (língua, custos, moradia, alimentação, amizades, etc.)?

Acho que as maiores dificuldades foram os custos e como administrar corretamente o dinheiro que eu recebia mensalmente, mas com uma programação prévia, acho que essa dificuldade pode ser superada facilmente. Outra dificuldade foi fazer amizade com Portugueses, no âmbito da universidade, mas isso pode ter sido um problema com a minha personalidade.

❖ Sobre o custo de vida

Qual foi o custo total (aproximado) da sua viagem e da passagem aérea (indicar em separado)?

Custo com alimentação mensal (compras no supermercado) – 100 Euros  
Transporte público mensal – 35 Euros  
Aluguel com contas incluídas – 130 Euros  
Gastos extras mensais – 100 Euros  
Passagem aérea – 3.400 reais  
Visto – 400 reais

Qual você acredita poderia ser o custo mínimo desse seu intercâmbio (economizando ao máximo em gastos com viagens, compras, refeições sofisticadas)?

Acho que é possível gastar 8.000 reais com custos de passagem e visto incluídas, e pra passar apenas o período acadêmico que são 4 meses.

Onde você ficou hospedado? Quanto custou? Você recomenda este alojamento? Forneça características do local bem como forma de contato, se possível.

Eu encontrei um apartamento, por meio de contatos, onde moravam estudantes universitários de Portugal. O custo era bem reduzido em relação a outros locais, pois eu dividi quarto com outra estudante, e dessa forma pagávamos a metade do que outros estudantes pagavam. Custaram 130,00 euros mensais com todas as contas de internet, gás, água e luz incluídas.

Onde você fazia/fez suas refeições? Quanto custava um almoço, um lanche, etc.?

Geralmente eu cozinhava em casa, pois era mais barato, e desta forma, por semana eu gastava em torno de 25 euros com comida, mais ou menos.

Como você se locomoveu na cidade? Qual o custo da passagem do ônibus/metrô/trem/taxi/aluguel de bicicleta?

Sempre transporte público, metrô e ônibus, que custava 35 euros mensais.

Como estudante você encontrou facilidades (preços reduzidos, entradas gratuitas)? Quais?

Em Portugal eles não tem uma política de meia entrada para estudantes, como acontece no Brasil, mas em vários locais recebemos descontos, principalmente em festas.



---

❖ No âmbito acadêmico:

Quais os pontos positivos sobre seu período de estudos no exterior?

Foi tudo muito positivo, e inclusive recomendo muito, pois pude vivenciar a cultura universitária e acadêmica dentro de um país completamente cheio de estereótipos, formados por nos mesmos brasileiros, que muitas vezes dizemos que Brasil e Portugal são a mesma coisa. Muito pelo contrário, pude vivenciar uma vida acadêmica e cultural totalmente distinta da que temos aqui no Brasil.

Quais os pontos negativos (ou dificuldades) sobre seu período de estudos no exterior?

Como já citei anteriormente, não houveram dificuldades, e com relação aos meus estudos acho que meu período em Lisboa veio acrescentar muito na minha vida pessoal e profissional.

Liste (outras) informações relevantes sobre as atividades (acadêmicas) desenvolvidas no período de estudos.

Os trabalhos acadêmicos que realizei em Portugal vou usar e aprofundar no Brasil, dessa forma, pretendo continuar um estudo que comecei com minha colega sobre os movimentos sociais no Brasil.

Desde de 2012 trabalhava na AIESEC, uma organização formada por jovens universitários ao redor do mundo, e em Portugal, tive a oportunidade de trabalhar em um dos comitês da organização em Lisboa, e foi mais uma grande experiência que “por meio” do Promobi pude vivenciar. E eventualmente de janeiro a março fui fazer meu estágio voluntário, na Polônia, que também foi outra experiência que aproveitei, pois já havia acabado meu período de estudos em Lisboa.

❖ No aspecto pessoal

Durante o seu período de intercâmbio, do que você mais sentiu falta com relação à sua vida no Brasil?

Acho que em primeiro lugar a família, os amigos e a culinária. Por mais que a vida na Europa seja muito mais atrativa, em um primeiro momento, depois de um tempo começamos a sentir falta de coisas importantes do nosso dia-a-dia no Brasil. Em datas comemorativas, eventos importantes, muitas vezes nos sentimos só, mas ao mesmo tempo sempre há o aprendizado que esses momentos representam.

Agora que está de volta ao seu país, do que mais sente/sentirá falta com relação à sua vida fora do Brasil?

Acho que sentirei falta da aventura de morar fora de casa e poder se descobrir mais e mais a cada dia, acho que acima de tudo o Promobi para mim foi um “estágio” para aprender a lidar com situações reais que um dia longe de casa teria e terei que vivenciar. Sentirei falta também das amigas, que foram poucas, mas sinceras, e também da belíssima cultura que é a cultura portuguesa.

Relate a sua experiência mais marcante (positiva E negativa) vivida durante o seu período de intercâmbio.



---

POSITIVA: O dia a dia na universidade, as viagens que tive oportunidade de fazer e as pessoas que conheci e marcaram muito meu intercâmbio.

NEGATIVA: O frio que muitas vezes me impediu de dormir, por que não estava preparada.

❖ Fotos

Sinta-se à vontade para inserir algumas fotos que possam ilustrar o período do intercâmbio e incluir comentários/descrições sobre elas.



Em um dos miradouros de Lisboa



Instituto de Ciências Sociais e políticas da Universidade de Lisboa

Foto3

Descrição

Foto4

Descrição

Foto5

Descrição

Foto6

Descrição

Foto7

Descrição

Foto8

Descrição



---

**Obrigado!**