



UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA - UFPB
CENTRO DE TECNOLOGIA
PROGRAMA DE PÓS GRADUAÇÃO EM ENGENHARIA DE PRODUÇÃO E SISTEMAS



Análise ergonômica em postos de trabalho remoto

Discente: Carmem Julianne Beserra Melo
Orientador: Luiz Bueno da Silva



JOÃO PESSOA - PB
JULHO - 2022



Sumário

Pontos para Discussão

INTRODUÇÃO

PROBLEMA DE PESQUISA

OBJETIVOS

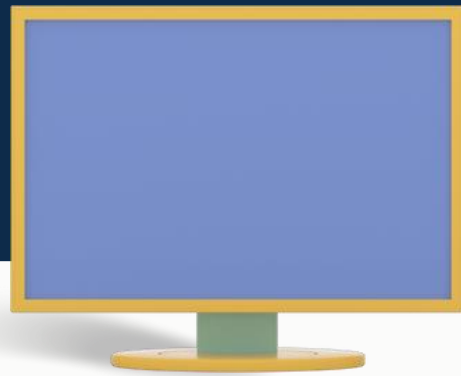
CONTRIBUIÇÕES/IMPORTÂNCIA

ESTRUTURA DO TRABALHO

CRONOGRAMA



Introdução



TELETRABALHO

Trabalho executado em casa ou outro lugar externo a organização e que faz o uso de tecnologias para conectar o trabalho realizado remotamente com o trabalho realizado na organização (NILLES, 1994; OLSON, 1981; PINSONNEAULT E BOISVERT, 2001),



ERGONOMIA

É a ciência que busca compreender a interação dos seres humanos com os demais componentes do sistema (IEA, 2000).



Problema da pesquisa



Riscos ergonômicos em posto de trabalho remoto



- O desconforto relacionado ao exercício do teletrabalho ainda é negligenciado. Logo, se elevou a necessidade de estudar a ergonomia do teletrabalho para identificar as necessidades dos teletrabalhadores e entender as condições ambientais que o colaborador está inserido.
- O trabalho delimita-se em abordar fatores internos e externos ao ambiente de trabalho englobando condições termofísicas e radiação não ionizantes e aspectos morfológicos em ambientes residenciais verticais, situados ou não em ilhas de calor, já que a maioria dos estudos estão concentrados em analisar a configuração das estações home office.



Problema da pesquisa



QUAIS OS PRINCIPAIS RISCOS
ERGONÔMICOS EM ATIVIDADE
HOME OFFICE?





Objetivos



Objetivo Geral

- Analisar aspectos ergonômicos em posto de trabalho remoto



Objetivos Específicos

- Identificar as variáveis de maior significância ergonômica do trabalho remoto;
- Avaliar as condições termofísico e de radiação não ionizante;
- Averiguar os efeitos ergonômicos do posto de trabalho remoto;



Contribuições/Importância

Justificativa

Esse estudo está vinculado a um projeto CNPQ edital universal 2021. Tem o intuito de contribuir com a NR-17 já que esta norma não menciona o trabalho remoto (doméstico).

Contribuição

- Aspectos ergonômicos que subsidiarão a implementação de novos postos de trabalho remoto adequado ao profissional para realização de atividades em ambiente residencial;
- Sugestões para NR17 Ergonomia (117.000-7) no sentido de refletir sobre os itens 17.3, 17.4; 17.5; e 17.6 haja vista que mobiliários, equipamentos, condições ambientais e aspectos organizacionais podem ter readaptações devido o ambiente de trabalho ser remoto;
- Promoção de intercâmbio científico entre os pesquisadores da UFPB interessados em áreas comuns do conhecimento;
- Fomentar o desenvolvimento de pesquisas multidisciplinares.

Potencial diferenciador

Análise de radiação não ionizante em posto de trabalho remoto



Delimitação do tema



POSTO DE TRABALHO

Analisar postos de trabalho remoto em ambientes residenciais verticais situados ou não em ilhas de calor.



Estrutura do trabalho



ARTIGO 1



Título do artigo

Avaliação dos efeitos ergonômicos do home office

Objetivos do artigo

- Apresentar os efeitos ergonômicos positivos e negativos oriundos do home office e seus reflexos na esfera social e organizacional;
 - Sugerir medidas de saúde, segurança e conforto para garantir condições ergonômicas ideais.
-

Breve comentário

Trata-se de uma Revisão Sistemática da Literatura (RSL) que tem como objetivo reunir informações sobre os aspectos ergonômicos positivos e negativos dos teletrabalhadores na esfera social e organizacional. Para a realização do artigo será utilizada a metodologia Prisma.



Estrutura do trabalho



ARTIGO 2



Título do artigo

Estudo de caso das condições termofísicas e de radiação não ionizante no ambiente do trabalho remoto

Objetivo do artigo

- Aferir o nível de radiação não ionizante;
- Verificar as condições termofísicas no ambiente do trabalho remoto;
- Analisar como os resultados obtidos refletem na saúde do teletrabalhador.

Breve comentário

O referido artigo será um estudo de caso em ambientes de trabalho remoto situados ou não em ilhas de calor onde serão estudados as condições termofísicas e de radiação não ionizante e aspectos morfológicos (FVC – Fator de Visão do Céu) .



Estrutura do trabalho



ARTIGO 3



Título do artigo

Análise ergonômica do trabalho remoto em edificações verticais

Objetivos do artigo

- Identificar as variáveis de maior significância ergonômica do trabalho remoto por meio da Análise Ergonômica do Trabalho;
 - Descrever como esses elementos influenciam na saúde física e mental dos teletrabalhadores através de percepções;
-

Breve comentário

Será realizado visitas em ambientes residenciais verticais, situados ou não em ilhas de calor com o propósito de analisar os aspectos internos e externos ao ambiente do teletrabalho, tais como: família, ruído, iluminação, entre outros.



Cronograma



Etapas	jul	ago	set	out	nov	dez	jan	fev	mar	abr	maio	jun	jul	ago	set	out	nov	dez	
	2022						2023												
Leitura referente ao objeto de estudo	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x					
Redação – Artigo 1 (RSL)		x	x	x	x	x	x												
Submissão do artigo 1 para publicação							x	x											
Submissão ao Comitê de ética				x	x	x	x												
Coleta de dados/ensaios								x	x	x									
Redação – Artigo 2								x	x	x	x	x	x						
Submissão do artigo 2 para publicação														x	x				
Redação – Artigo 3														x	x	x	x	x	



Referências Bibliográficas



DAVIS, K. G., KOTOWSKI, S. E., DANIEL, D., GERDING, T., NAYLOR, J., SYCK, M. (2020). The home office: Ergonomic lessons from the "New Normal". *Ergonomics in Design*, 28, 4-10. <https://doi.org/10.1177/1064804620937907>.

GUÉRIN, F. *Compreender o trabalho para transformá-lo: a prática da ergonomia*. São Paulo: Edgard Blücher, 2001.

IEA - International Ergonomics Association. *Definição internacional de ergonomia*. 2000. Disponível em:< <https://iea.cc/>>. Acesso em: 10 de Junho de 2022.

PINSONNEAULT, A., BOISVERT, M., 2001. The impacts of telecommuting on organizations and individuals: a review of the literature. In: Johnson, N.J. (Ed.), *Telecommuting and Virtual Offices: Issues and Opportunities*. IGI Global, pp. 163–185. <https://doi.org/10.4018/978-1-878289-79-7.CH010>

VIDAL, M.C.R. *Introdução à Ergonomia*. Apostila: CESERG – Curso de Especialização em Ergonomia contemporânea do Rio de Janeiro – Fundação COPPETEC. GENTE/COPPE/UFRJ, 2002.

